

## کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۶

### سازمان دانشجویان

مجری طرح: دفتر دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

عنوان طرح: در ژرفای جهان زنانه ام

سرفصل فعالیت:  دین و قرآن  کتاب و کتابخوانی  علم و اندیشه  سیاست و اجتماع  
 ادب و هنر  محرومیت زدایی  گردشگری علمی فرهنگی  فوق برنامه

اهداف طرح:

بررسی سه دوره عمده تحولی زنان شامل اختلال پی ام اس (PMS)، افسردگی ناشی از بارداری و زایمان و افسردگی ناشی از یائسگی  
بررسی ابعاد مختلف روانشناسی، جامعه شناسی و حقوقی

خلاصه طرح:

زنان و مسائل مرتبط با آنان، همواره از جمله موضوعاتی بوده اند که کمتر به آنها پرداخته شده و در هاله‌ای از ابهام و تیرگی قرار داشته است. افراد و حتی قشر دانشجو که از مهمترین و تاثیرگذارترین اقشار جامعه هستند (مگر آن دسته که در رشته های مرتبط مانند پزشکی، پرستاری، مامایی، روانشناسی، جامعه شناسی و... تحصیل می کنند) کمتر اطلاعاتی در زمینه زنان دارند. چراکه به دلیل باورهای اجتماعی و سنت‌های نادرست در میان عامه مردم، کمتر به مسائل زنان پرداخته می‌شود. افسردگی، مشکل روانشناختی مشترک میان زنان و مردان است اما زنان به سبب ویژگی‌های فیزیولوژیک و تغییرات هورمونی بیشتر در معرض خطر ابتلا به آن هستند. میزان بروز افسردگی در بانوان تقریباً دو برابر آقایان است. آمار بالای افسردگی افراد جامعه و خاصه بانوان زنگ خطر است که نشان دهنده لزوم توجه بیشتر، اطلاع رسانی و آموزش در این باره است. لذا سعی داریم با سه رویکرد متفاوت روانشناسی، جامعه شناسی و حقوقی به بررسی سه دوره عمده افسردگی بانوان شامل اختلال افسردگی اختلال پی ام اس (PMS)، افسردگی ناشی از بارداری و زایمان و افسردگی ناشی از یائسگی بپردازیم. از این رو از دکتر فاطمه میردورقی (دکترای روانشناسی عمومی)، شهلا زرلکی (نویسنده کتاب های زنان، دستان و جنون ماهانه، در خدمت و خیانت زنان و...)، نازلی صدقی (وکیل پایه یک دادگستری و عضو کانون زنان حقوقدان سورا) دعوت به عمل آمده است.