

شماره :  
تاریخ :  
پیوست :

## کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۶

### سازمان دانشجویان

مجری طرح: دفتر دانشکده بهداشت

عنوان طرح: کارگاه آموزش عملی قند خون، فشار خون، پدیکلوزیس

سرفصل فعالیت:  دین و قرآن  کتاب و کتابخوانی  علم و اندیشه  سیاست و اجتماع  
 ادب و هنر  محرومیت زدایی  گردشگری علمی فرهنگی  فوق برنامه

#### اهداف طرح :

افزایش آگاهی و توانمندی های دانشجویان در زمینه پرفشاری خون، قند خون، پدیکلوزیس (شپش سر) تلاش برای ارتقا سطح سلامت دانشجویان  
تلاش برای تقویت آموزش دانشجویان بعنوان نیروی تاثیرگذار بر افراد جامعه به عنوان متولیان سلامت

#### خلاصه طرح :

بیماری های غیر واگیر به گونه ای از بیماری ها گفته می شود که به صورت مستقیم از فردی به فرد دیگر قابل انتقال نیست. بیماری های غیر واگیر عامل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است و با توجه به افزایش روند آن در کشورهای در حال توسعه، توسط سازمان جهانی بهداشت در دو دهه پیش جز اولویت های بهداشتی در کشور های در حال گرفت. براساس سازمان جهانی بیماری پرفشاری خون که ارتباط مستقیم بر بیماری های قلبی عروقی دارد در رده اول علل مرگ و میر در سراسر جهان است (در حدود ۶۰٪ از کل موارد مرگ و میر را به خود اختصاص می دهد) و بر اساس اولویت های بهداشتی در ایران در رتبه اول و حدود ۳۰٪ از هزینه های بهداشتی را به خود اختصاص می دهد و دیابت در رده پنجم این رتبه بندی قرار می گیرد و حدود ۱۵٪ از هزینه های بهداشتی را به خود اختصاص می دهد. با آموزش های ساده در جهت پیشگیری می توان میزان هزینه های وارده به سیستم بهداشتی را به میزان ۵۰٪ کاهش داد. امروزه با توجه به افزایش میزان شیوع و بروز بیماری های غیرواگیر و تاثیر آنها بر دالی (سال های از دست رفته عمر بر اثر ناتوانی) تصمیم بر آن است با انجام این طرح گامی در جهت افزایش آگاهی و توانمندی های دانشجویان در زمینه پرفشاری خون، قند خون، پدیکلوزیس (شپش سر) برداشته و در ارتقا سطح سلامت آن ها در وهله اول و تاثیر آن ها بر افراد جامعه به عنوان متولیان سلامت اثر گذاشت. کارگاه آموزش عملی قند خون، فشار خون، پدیکلوزیس قرار است در سه روز در اتاق پرستیک دانشکده بهداشت توسط اساتید گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، آموزش داده شود. روز اول کارگاه آموزش راهکار های پیشگیری، درمان و غربال گری پدیکلوزیس توسط خانم دکتر مهدی زاده (عضو هیات علمی گروه آموزش بهداشت)، روز دوم کارگاه آموزش راهکار های پیشگیری و آموزش عملی گرفتن فشار خون توسط آقای دکتر قلیان اول (عضو هیات علمی گروه آموزش بهداشت)، روز سوم کارگاه آموزش راهکارهای پیشگیری و آموزش عملی گرفتن تست قند خون توسط آقای دکتر قلیان (عضو هیات علمی گروه آموزش بهداشت) و آقای محمدیان (کارشناسی ارشد آموزش بهداشت) خواهد بود.