

کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۸

سازمان دانشجویان

مجری طرح: ستاد مرکزی

عنوان طرح: فلسفه و تاب‌آوری

سرفصل فعالیت: دین و قرآن کتاب و کتابخوانی علم و اندیشه سیاست و اجتماع
 ادب و هنر محرومیت زدایی گردشگری علمی فرهنگی فوق برنامه

اهداف طرح:

بررسی راهکارهای تاب‌آوری در زندگی روزمره و بحران‌های اجتماعی

خلاصه طرح:

این روزها ما ایرانیان چه در سطح زندگی روزمره و چه در بحران‌های اجتماعی و سیاسی ناگزیری که تجربه می‌کنیم، به صورت فردی و جمعی، با موقعیت‌های استرس‌زا و تنش‌هایی روبه‌رو هستیم که کم یا زیاد بر زیست عینی، سلامت روان و ارتباطاتمان تأثیرات مخربی می‌گذارند. در این شرایط، به نظر می‌رسد تمرکز بر ایده تاب‌آوری و یافتن راهکارهایی برای عملیاتی کردن آن در زیست فردی و اجتماعی، به یکی از اولویت‌های فرهنگی تبدیل شده است.

تاب‌آوری که عموماً از آن با تعبیر تاب‌آوری روانشناختی یاد می‌کنند عبارت است از توانایی ذهنی (روانی) و عاطفی برای مقابله با بحران یا شرایط استرس‌زا در زندگی فردی و اجتماعی. به تعبیر ساده‌تر، تاب‌آوری روانشناختی در افرادی وجود دارد که می‌توانند قابلیت‌های روانی و رفتاری را در خودشان به‌وجود بیاورند که به آن‌ها کمک می‌کند در بحران‌ها، آشوب‌ها و تنش‌های زندگی روزمره آرام بمانند، یکپارچگی روانی خود را حفظ کنند و از دل این اتفاقات با کمترین نتایج و تأثیرات منفی بیرون بروند.

قابلیت‌هایی که می‌توانند به افزایش تاب‌آوری افراد کمک کنند، طیف گسترده‌ای را شامل می‌شود. در این بین، فلسفه عموماً با تمرکز بر باورهای افراد، جهان‌بینی آن‌ها، تصویر کلی آن‌ها از معنا و کارکرد زندگی، استعاره‌های آن از زندگی، نسبت افراد با خودشان و دیگران و ... ابزارهای ذهنی و شناختی مناسبی را برای افزایش تاب‌آوری در اختیار افراد قرار می‌دهد. در این نشست به دنبال توضیح این مطلب خواهیم بود که فلسفه چگونه می‌تواند چنین ابزارهایی را فراهم کند و این ابزارها چگونه و تا چه حد به کار بحران‌های امروز ما در ایران کنونی می‌آیند. این طرح به صورت سخنرانی و گفت و شنود میان سخنران و شرکت‌کنندگان خواهد بود. سخنران این برنامه **دکتر محمود مقدسی** (دکترای فلسفه، پژوهشگر دفتر تبلیغات اسلامی مشهد، مدیر پروژه روانشناسی اخلاق مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور، مترجم کتاب «فلسفه ای برای زندگی»، مدرس فلسفه عمومی و اخلاق تجارت در دانشگاه شهید بهشتی و صنعتی شریف و از اعضای اسبق سازمان دانشجویان جهاددانشگاهی خراسان رضوی) خواهند بود.