

کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۹

سازمان دانشجویان

مجری طرح: ستاد مرکزی

عنوان طرح: سلسله جلسات روانشناسی "سایکو لایو" (Psycho live) با محوریت آسیب‌های روانی و خودشناسی

سرفصل فعالیت: دین و قرآن کتاب و کتابخوانی علم و اندیشه سیاست و اجتماع ادب و هنر محرومیت زدایی گردشگری علمی فرهنگی فوق برنامه

اهداف طرح:

- افزایش توانایی‌های فردی برای بررسی و حل مسائل روزمره
- ضرورت پرداختن به آسیب‌های روانی در جهان روز
- خودشناسی و راه‌های رسیدن به آن

خلاصه طرح:

تحولات بی‌حد و حصر جوامع امروزه، که به سمت ماشینی و صنعتی شدن حرکت می‌کند، به پدید آمدن شکاف‌هایی می‌انجامد که افراد برای حل کردن آن با محدودیت رو به رو هستند. چنین مسائلی باعث بروز استرس، فشارهای روانی و انواع اختلال‌ها در زندگی اشخاص می‌گردد.

در این شرایط اهمیت و ضرورت علم روان‌شناسی به وضوح احساس می‌شود. تا به اشخاص برای حل کردن این مسائل و بحران‌ها، که بر تمام جنبه‌های زندگی آنان تاثیر گذاشته است، کمک و راهنمایی کند.

در همین خصوص باتوجه به نیاز دانشجویان به عنوان فعال‌ترین عناصر اجتماع که بیشترین تاثیرات را از محیط خود دریافت می‌نمایند، سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی، در صدد برگزاری برنامه‌ای به صورت سلسله جلسات هفتگی با محوریت پرداختن به مسائل روانی-شناختی، با حضور روانشناس و مجری کارشناس می‌باشد.

برنامه سایکولایو (psycho live) با توجه رعایت نکات بهداشتی، به صورت لایو اینستاگرامی در **بیست جلسه** (هفته‌ای یک برنامه) در روزهای چهارشنبه هر هفته به صورت منظم با حضور دکتر احسان متین فر (مدرس دانشگاه، روان‌درمان‌گر و دانشجوی دکتری تخصصی روان‌شناسی دانشگاه فردوسی) و اجرای خانم غزاله عنایتی راد (دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی) برگزار می‌شود.

۹۹/۵/۲۲	جلسه دوم	۹۹/۵/۱۵	جلسه اول
۹۹/۶/۵	جلسه چهارم	۹۹/۵/۲۹	جلسه سوم
۹۹/۶/۱۹	جلسه ششم	۹۹/۶/۱۲	جلسه پنجم
۹۹/۷/۲	جلسه هشتم	۹۹/۶/۲۶	جلسه هفتم
۹۹/۷/۱۶	جلسه دهم	۹۹/۷/۹	جلسه نهم
۹۹/۷/۳۰	جلسه دوازدهم	۹۹/۷/۲۳	جلسه یازدهم
۹۹/۸/۱۴	جلسه چهاردهم	۹۹/۸/۷	جلسه سیزدهم
۹۹/۸/۲۸	جلسه شانزدهم	۹۹/۸/۲۱	جلسه پانزدهم
۹۹/۹/۱۰	جلسه هجدهم	۹۹/۹/۳	جلسه هفدهم
۹۹/۹/۲۴	جلسه بیستم	۹۹/۹/۱۷	جلسه نوزدهم