

کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۴ سازمان دانشجویان

مجری طرح: دفتر دانشکده علوم تربیتی

عنوان طرح: کارگاه آموزشی تشکیلاتی ۲ (زبان بدن)

سرفصل فعالیت: دین و قرآن کتاب و کتابخوانی علم و اندیشه سیاست و اجتماع
 ادب و هنر محرومیت زدایی گردشگری علمی فرهنگی فوق برنامه

اهداف طرح :

ارائه آموزش های کاربردی ویژه فعالین فرهنگی سازمان دانشجویان جهت بهبود روند فعالیت های دانشجویی در ترم جاری
افزایش توان ارتباطی اعضا و مسئولین دفاتر دانشجویان به عنوان یکی از مهارت های بهبود ارتباطات فردی

خلاصه طرح :

زبان بدن به انواع شکل‌های ارتباط غیر کلامی یا رفتاری اشاره می‌کند که یک فرد از طریق رفتارهای فیزیکی خود، بدون آنکه صحبتی بکند، قادر است با دیگران ارتباط برقرار کند. این رفتارها می‌تواند مربوط به وضعیت و حالات بدنی (محل قرار گرفتن دستها، پاها، نحوه نشستن، ایستادن، راه رفتن، خوابیدن)، ژستها (حالتها، اطوارها، آداهای)، حرکات و اشارات بدنی، جلوه‌های هیجانی صورت و حرکات چشم‌ها باشد. اگر افراد بتوانند ذهن دیگران دیگر را بخوانند و آنچه را که آنها واقعاً نیاز دارند و می‌خواهند، درک کنند بی‌شک ارتباطات فردی و اجتماعی شان بسیار آسان و مؤثر خواهد شد زیرا با استفاده از این دانش قادر خواهند بود در هر زمان بر طرف دیگر تأثیر بگذارند یا حداقل بتوانند درک کنند که او واقعاً درباره آنها چه فکر می‌کند؟

با توجه به اهمیت بهبود روابط فردی اعضای سازمان و تأثیری که آشنایی با زبان بدن در این بهبود می‌گذارد، برآن شدیم تا کارگاهی با موضوع فوق برای آنها برگزار کنیم. لازم به ذکر است این کارگاه ۳ ساعت به طول خواهد انجامید و مدرس آن آقای محمد علیزاده (دانشجوی روانشناسی بالینی دانشگاه فردوسی، مدرس ۲۷۰ جلسه آموزشی فن بیان، استرس، جرات ورزی، روابط بین فردی، مدرس کارگاه های ارتباط موثر و فن بیان برای انجمن ها و موسسات و برگزارکننده و دبیر اولین دوره مسابقه کشوری سخنرانی «سخنران حرفه ای» خواهند بود.