

شماره : ۶۵  
تاریخ : ۹۵/۹/۱  
پیوست : ندارد

## کوتاه نوشت طرح‌های فرهنگی سال ۹۵

### سازمان دانشجویان

مجری طرح: ستاد مرکزی

عنوان طرح: لب زخم دیده بگشا ...

سرفصل فعالیت:  دین و قرآن  کتاب و کتابخوانی  علم و اندیشه  سیاست و اجتماع  
 ادب و هنر  محرومیت زدایی  گردشگری علمی فرهنگی  فوق برنامه

اهداف طرح :

افزایش توانایی اجتماعی و روحی افراد برای مواجهه بهتر با مشکلات و دشواری های زندگی  
افزایش همگرایی میان اعضای دفاتر سازمان دانشجویان

خلاصه طرح :

مهارت‌های زندگی توانایی‌هایی هستند که شخص را برای روبه‌رو شدن با مسایل روزانه زندگی، افزایش توانایی‌های روانی، اجتماعی و بهداشتی آماده می‌کنند. این مهارت‌ها هم به صورت یک راهکار ارتقای سلامت روانی و هم به صورت ابزاری در پیشگیری از آسیب‌های روانی-اجتماعی مبتلا به جامعه نظیر اعتیاد، خشونت‌های خانگی و اجتماعی، آزار کودکان، خودکشی، ایدز و موارد مشابه قابل استفاده است. به طور کلی مهارت‌های زندگی ابزاری قوی در دست متولیان سلامت روانی جامعه در جهت توانمندسازی جوانان در ابعاد روانی اجتماعی است. این مهارت‌ها به افراد کمک می‌کنند تا مثبت عمل کرده، هم خودشان و هم جامعه را از آسیب‌های روانی اجتماعی حفظ کرده و سطح بهداشت روانی خویش و جامعه را ارتقاء بخشند. آمار بالای طلاق، اعتیاد، خشونت و سایر مشکلات اجتماعی در ایران حکایت از کم‌کاری در آموزش مهارت‌های زندگی دارد. جامعه ایران، جامعه‌ای است که هنوز ریشه در سنت دارد اما شاخ و برگ‌هایش به مدرنیسم رسیده است. زیستن در چنین جامعه‌ای نیازمند داشتن شخصیت‌های قوی و آموزش دیده است. لذا برآنیم تا گامی در راستای آموزش این مهارت‌ها و ارتقای سطح کیفیت زندگی افراد برداریم. از این رو تصمیم به برگزاری کارگاه ۶ ساعته با حضور آقای محمد امین تاجور (کارشناس ارشد روانشناس بالینی) داریم. این کارگاه مشتمل بر دو سر فصل شامل «بهبود کیفیت زندگی» و «زندگی شادمانه» می‌باشد. ضمناً در راستای ایجاد رغبت برای دانشجویان جهت عضویت و فعالیت در سازمان، اعضای سازمان دانشجویان از تخفیف ویژه برخوردار خواهند شد.

مکان اجرا : سالن شورای سازمان مرکزی جهاددانشگاهی

زمان اجرا : ۹۵/۹/۱۹